

Návrhy (nejen) pro začátek roku

Zápisník

Josefa
Chuchmy



- Nežrat, ale střídavě jíst.
- Nechlastat, nýbrž střídavě pít.
- Neutrácet, ale nebýt škrt.
- Nekrást. A samozřejmě se nenechat okrádat.
- Neoblbovat a nenechat se ohlupovat.
- Nezahlušovat a nenechat se zahlušit.
- Nemluvit, když není třeba.
- Nemlčet, když by se mlčet nemělo.
- Netlačit a také odolávat tlakům.
- Reagovat za všech okolností pokud možno přiměřeně, což znamená přiskřípnutě, ušlápnutě či „nenápadně“.
- Platit poctivě daně; nenaslouchat těm, kteří radí, jak stát chytře okrást.
- Kupovat si raději méně věcí kvalitnějších a trvalejších než více věcí chatrných a šizených.
- Nejezdit autem tam, kam se dá dojet v rozumném čase pěšky.
- Nekouřit ani jen pasivně.
- Nečumět tupě „na bednu“. Sledovat televizi jen tolik, kolik je nezbytně nutné kvůli informacím a příběhům, které se nedají slyšet a vidět nikde jinde.
- Neponocovat a nevyspávat.
- Pracovat pilně a svědomitě, ale ne otrocky.
- Být vstřícný a ochotný, ale nenechat sebou vláčet.
- Sloužit, ale neposluhovat.
- Nebýt ubřečený, ale nebránit se slzám.
- Být důsledný, nikoliv však posedlý a dotěrný.
- Neotravovat druhé a ovšem nenechat se otrávit.
- Nikdy se nenudit, ale dokázat i myslet na nic a dělat nic.
- Zbavovat se všech předmětů, které rozptylují, překážejí, které by jiným už byly víc k užítku než mně.
- Číst pravidelně a pozorně, ale neutíkat do četby před nutností samostatného myšlení.
- Být pozorný ke svému tělu, avšak nebýt úzkostlivý a úzkostný z každého „zaskřípání“, které tělo vyše. Tedy: o tělo pečovat, avšak nerozmazlovat je.
- Nestěžovat si, ale naslouchat stížnostem druhých.
- Neodvracet zrak od toho, co bych nejraději neviděl.
- Neobracet pohrdlivě oči v sloup, když někomu něco nejde, protože záhy někdo může začít obracet oči v sloup, když něco nepůjde nám.
- Aspoň jednou denně pohlédnout k nebi.
- Hudbu poslouchat, nikoliv pouštět si ji coby kulisu.
- Chovat se pokud možno tiše a také ticho vyhledávat.
- Běhat, ale nepobíhat.
- Být starostlivý, ne však shánlivý.
- Zajímat se o historii, ale odolávat pokušení stavět před sebe i druhé laciné a přibližné paralely.
- Sledovat nové technologie, avšak nebýt v jejich vleku, nehonit je.
- Nechat se na internetu zasíťovat pouze natolik, abych nebyl nadobro svázán.
- Odpovídat na e-maily, ale neučinit z této i jiné elektronické komunikace jedinou komunikaci, k níž jsem ochoten.
- V názorech nebýt ortodoxní a sekyrářský, ale ani uhýbavý a oportunistický.
- Neuhýbat před volbami – jak osobními, tak politickými.
- Nepomlouvat a pomlouvám nenaslouchat.
- Nedělat věci jinak, když mě někdo takzvaně nevidí.
- Žít dneškem, ale mít v patrnosti, že zítra je také den.
- Zkoušet nové věci, experimentovat, ale nepokoušet osud.
- Nechtít vše, ale nespokojovat se s málem.
- Být i snít.
- Věřit v lidské společenství, avšak nic nesvádět na druhé.
- Nedělat tlusté čáry za minulostí, ale nenechat se minulostí smýkat a neustále se na ni neodvolávat.

....